

# FORMATION PROFESSIONNELLE PRATICIEN EN KOHO SHIATSU



Institut Taiyō Kan  
2026 - 2029

## DEVENIR PRATICIEN EN KOHO SHIATSU

Le Koho Shiatsu est une branche traditionnelle japonaise fondée par Ryūhō Okuyama. Il vise à rééquilibrer la circulation de l'énergie vitale et à soulager les tensions musculaires et nerveuses. Cette approche met l'accent sur la circulation des liquides organiques, la correction des déséquilibres posturaux et le soutien des fonctions organiques internes.

La formation professionnalisante enseignée au sein de notre école s'inscrit dans la tradition et met particulièrement l'accent sur le développement d'une capacité d'écoute corporelle raffinée et d'un toucher aiguisé. Diverses pratiques ludiques et très spécifiques sont proposées pour que l'étudiant s'approprie progressivement le ressenti des flux énergétiques internes. C'est en ce sens qu'une semaine de perfectionnement en immersion dans un environnement naturel est organisé chaque année.

Le programme est composé autour des axes suivants :

**Théorie de la  
Médecine  
Traditionnelle  
Chinoise**

**Pratique des  
techniques de pression  
et mobilisations**

**Étude de  
l'anatomie et  
fonctionnement du  
corps humain**

**La formation de Praticien en shiatsu s'adresse aux personnes souhaitant acquérir une compétence professionnelle solide ainsi qu'à celles désireuses d'approfondir leur compréhension énergétique du corps.**

## LES STAGES D'IMMERSION

Ces stages d'immersion proposent une expérience unique à la pratique du shiatsu au cœur du Pays Basque dans un cadre naturel propice à la contemplation et à la concentration.

Jour après jour, les élèves sont accompagnés à se consacrer pleinement à l'apprentissage, à l'expérimentation et à l'intégration du shiatsu. Des exercices spécifiques et des pratiques taoïstes quotidiennes permettent de se familiariser avec l'expérience subtile de l'énergétique. Loin du rythme habituel du quotidien, cette immersion a pour but de :

- développer la sensibilité du toucher
- approfondir la compréhension énergétique du corps
- renforcer la confiance dans la pratique
- vivre une expérience humaine et collective enrichissante

Ces stages constituent un moment clé dans le parcours de formation, permettant de transformer les connaissances acquises en une véritable expérience incarnée. Il s'inscrivent dans une vision du shiatsu qui ne se limite pas à l'apprentissage d'une technique.

Il s'agit d'un chemin de pratique et de présence, où les mains deviennent progressivement un outil d'écoute et d'accompagnement efficace.



## INFOS PRATIQUES

Chaque année de formation se compose de :

**7 week-ends  
de formation**

**2 séances  
individuelles  
de shiatsu**

**1 stage  
d'immersion de  
6 jours**

Les week-ends se déroulent les samedis et dimanches de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Les stages d'immersion sont programmés chaque année au mois de juin. La promotion se retrouve dans un cadre privilégié dédié à l'étude et la pratique du shiatsu durant 6 jours consécutifs (5 nuitées).

## LIEUX



**Les Week-ends  
Espace Utxinanânda  
Ciboure**



**Les Stages d'immersion  
Pays Basque  
(à définir)**

## DATES DES WEEK-ENDS DE FORMATION 2026-2027

- 26 et 27 septembre
- 10 et 11 octobre
- 21 et 22 novembre
- 23 et 24 janvier
- 13 et 14 mars
- 24 et 25 avril
- 15 et 16 mai

**TARIF ANNUEL 2 300 €**

# ANNÉE 1 - FONDATIONS DU SHIATSU

## LES WEEK-ENDS DE FORMATION

### Objectifs :

- Apprendre les bases du shiatsu et de la MTC
- Connaître les fonctions et caractéristiques des organes et viscères Zang/Fu
- Appliquer les postures et techniques fondamentales du Shiatsu
- Savoir effectuer un protocole précis de la face dorsale

### Théorie - Module :

- Histoire du shiatsu et origine Japonaise
- Philosophie Orientale et Taoïste : Yin-Yang
- Philosophie Orientale et Taoïste : Théorie des 5 éléments / 5 mouvements
- Philosophie Orientale et Taoïste : Les trois Trésors « Jing, Qi, Shen »
- Les méridiens principaux et les fonctions organiques : P, GI, Est, Rte
- Les méridiens principaux et les fonctions organiques : C, IG, V, R
- Les méridiens principaux et les fonctions organiques : MC, TR, VB, F
- Anatomie et physiologie

### Pratiques - techniques :

- Posture et ergonomie du praticien
- Techniques de pression
- Protocole face dorsale : Complet (Dos - Jambes - Pieds)
- Protocole face ventrale : Partiel (Jambes)
- Pratiques énergétiques (Qi Gong, Nei gong, respiration)

## STAGE D'IMMERSION : PSYCHOSOMATIQUE ORIENTALE

Lors de ce premier stage, les étudiants découvrent la notion extrême orientale de "Corps-Esprit". Il s'agit du lien intrinsèque inhérent à la culture chinoise entre les organes et la psyché des individus.

Une partie théorique met l'accent sur les esprits viscéraux et des applications pratiques et ludiques permettent de comprendre l'importance de l'équilibre physique sur la qualité de fonctionnement de l'aspect psycho-émotionnel.

Une initiation à la pratique de la moxibustion est organisée lors de ce séjour aux sources de la MTC.

# ANNÉE 2 - APPROFONDISSEMENT MTC ET DIAGNOSTIC ÉNERGÉTIQUE

## LES WEEK-ENDS DE FORMATION

### Objectifs :

- S'habituer à réfléchir avec les notions de la MTC
- Connaitre les trajets et points importants des 12 méridiens principaux
- Réaliser un shiatsu protocole complet
- Adapter une séance en fonction du diagnostic MTC

### Théorie - Module :

- Cycles des 5 éléments
- Circulation du Qi / Le sang et les liquides organiques
- Le système des méridiens
- Les principes diagnostiques : Bôshin, Monshin, Bunshin, Setsushin
- Points spécifiques : Shu, Mu, Yuan
- Les méridiens extraordinaires
- Les Huit règles
- Anatomie et physiologie

### Pratique - Techniques :

- Protocole face ventrale : Complet (Ventre, Bras, Tête)
- Protocole assis : Complet (Nuque, Trapèze, Dos)
- Techniques de détente corporelle du receveur (mouvement, vibration, friction, étirement)
- Travail des 12 méridiens principaux
- Tonification / Dispersion
- Application des techniques de diagnostic

## STAGE D'IMMERSION :

### CONTEMPLATION SILENCIEUSE ET VENTOUSES

La médecine traditionnelle chinoise et toute la philosophie Taoïste reposent sur l'observation de la nature telle qu'elle fonctionne. Des moments sont dédiés à observer cette nature en perpétuel mouvement grâce à des exercices de méditation mais également de contemplation dans le silence. L'objectif est d'expérimenter la connexion à soi et à l'environnement pour connecter le monde subtil de l'énergétique afin d'affiner son écoute et son toucher shiatsu.

Une initiation à la pratique des ventouses en verre et en silicone fait partie intégrante de ce stage.

# ANNÉE 3 - PERFECTIONNEMENT ET PRATIQUE PROFESSIONNELLE

## LES WEEK-ENDS DE FORMATION

### Objectifs :

- Réaliser une prise en charge complète et construire un protocole de shiatsu personnalisé
- Connaître les modalités d'une installation professionnelle
- Rédiger un mémoire et présenter des études de cas spécifiques

### Théorie - Module :

- Causes énergétiques des maladies
- Les six niveaux d'imprégnation des maladies
- Tableaux des mécanismes pathologiques selon la MTC
- Points Shu antiques
- Points LO, HM
- Construction d'un protocole de séance / Questionnaire énergétique
- Installation professionnelle / Déontologie et éthique du praticien
- Anatomie et physiologie

### Pratique - Techniques :

- Réaliser un protocole complet (membres, tronc, tête)
- Protocole PLS et adaptation aux pathologies (ergonomie, précaution, confort)
- Perfectionnement de la palpation
- Etudes de cas appliquées
- Préparation à l'examen diplômant : méthodologie et pratique
- Examen final

## STAGE D'IMMERSION :

### DO-IN ET MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

Aujourd'hui l'efficacité du Do-In (auto-massage japonais) n'est plus à prouver. Dans le cadre d'un accompagnement professionnel, il est nécessaire que le praticien transmette au receveur des recommandations pratiques que ce dernier peut accomplir lui même dans son quotidien en complément des séances de shiatsu prodiguées en cabinet. Lors de ce stage, les élèves sont initiés à cette pratique et à la construction de protocoles de Do-In.

Des jeux de rôles et mises en situations professionnelles animent également les journées d'études de cette dernière semaine d'immersion avant l'examen final.

**UN CURSUS DE  
3 ANS POUR APPRENDRE  
À PRENDRE SOIN EN  
S'APPUYANT SUR LE  
KOHO SHIATSU  
ET LA MÉDECINE  
TRADITIONNELLE  
CHINOISE.**

**Camille Dhélin**  
**Formateur**

**Spécialiste en Shiatsu RNCP**  
**Praticien en Shiatsu**  
École Shin Wa Shiatsu Dô  
**Praticien en Kobido**  
Institut Takumi Finch

**Julien Hicaubert**  
**Assistant de formation**

**Spécialiste en Shiatsu RNCP**  
**Praticien en Shiatsu**  
École Shin Wa Shiatsu Dô

